



CHASSEURS D'ENNUI

POUR LES FOYERS DE SOINS DE LONGUE DURÉE



CARI
DE L'ONTARIO

Centres d'apprentissage,
de recherche et d'innovation
en soins de longue durée

BAYCREST • BRUYÈRE • RIA

Bruyère 

iGenOttawa



CHASSEURS D'ENNUI POUR LES FOYERS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

Afin d'atténuer l'ennui et la solitude chez les résidents des foyers de soins de longue durée pendant cette période difficile, les Centres d'apprentissage, de recherche et d'innovation de l'Ontario à Bruyère (CARI) et iGen Ottawa ont dressé une liste de ressources en ligne que les spécialistes des loisirs thérapeutiques et les professionnels de loisirs peuvent utiliser pour offrir des programmes destinés aux résidents. La vie comme nous la connaissions avant la pandémie de COVID-19 a beaucoup changé et nous pensons que le quotidien des résidents des foyers de soins de longue durée serait plus agréable si on leur donnait l'occasion de s'évader un moment. Nous avons donc dressé une liste de liens qui peuvent transporter les résidents vers des visites virtuelles de tous genres et ainsi agrémente leur quotidien. Vous pouvez consulter le [site Web des CARI de l'Ontario](#) en anglais, mais vous trouverez plus bas une liste de liens vers des idées de divertissement en français pour chasser l'ennui. Le contenu des liens en français diffère du contenu anglais, mais nous voulions avant tout donner aux lecteurs francophones un divertissement dans leur langue.

Le contenu dans les liens suivants ne provient pas des CARI de l'Ontario ni d'iGen Ottawa et n'a pas fait l'objet d'une évaluation approfondie. Bien que nous ne puissions pas répondre de tout le contenu livré dans ces liens, chacun d'entre eux offre tout de même du contenu que nous jugeons utile pour les personnes vivant en foyer de soins de longue durée (SLD).

Veuillez nous indiquer s'il y a autre chose que vous aimeriez voir ajouter à cette liste (info@clri-ltc.ca).

Le présent travail est en partie financé par le gouvernement de l'Ontario, par l'intermédiaire des Centres d'apprentissage, de recherche et d'innovation pour les foyers de soins de longue durée de l'Ontario. Les opinions exprimées dans le présent document ne reflètent pas nécessairement celles de la Province.

À lire. À explorer. À visionner. À écouter. À apprendre:

[Des livres de recettes québécois¹](#)

[Expositions au Musée de la Guerre²](#)

[Parcours d'expositions d'Arts³](#)

[Le Louvre⁴](#)

[L'Office national du film du Canada⁵](#)

[Dans les coulisses des spectacles vivants⁶](#)

[Les Masterclasses du Centre Pompidou⁷](#)

[Opera National de Paris - Bastien et Bastienne de Wolfgang Amadeus Mozart⁸](#)



Des visites virtuelles à faire:

Plusieurs musées, zoos et aquariums vous proposent des visites virtuelles ou des activités ou des capsules informatives très intéressantes:

[Musée de la civilisation⁹](#)

[Musée canadien de l'histoire¹⁰](#)

[Musée virtuel du Canada¹¹](#)

[Zoo de Granby¹²](#) (fiches informatives et vidéos)

[Musée canadien de la nature¹³](#) (activités)

[Écomuseum¹⁴](#) (fiches sur les animaux)

[Musée des sciences et de la technologie du Canada¹⁵](#)

[Centre des sciences de Montreal¹⁶](#) (activités)

[Musée du Vatican¹⁷](#)

[La Chapelle Sixtine¹⁸](#)



Des destinations de rêve à explorer...bon voyage!

[Visite de la Toscane](#)¹⁹

[Visite d'Athènes](#)²⁰

[Vidéo visite de Barcelone](#)²¹

[Visite de Paris](#)²²

[Visite de New-York](#)²³

[Visite de Quebec](#)²⁴

[Vacances sur les îles grecques](#)²⁵





Liste de liens

1. Des livres de recettes québécois: https://quebec.huffingtonpost.ca/entry/meilleur-livre-recettes-2019_gc_5dc18e52e4b0615b8a99ec2a
2. Expositions au Musée de la Guerre: <https://www.museedelaguerre.ca/expositions/expositions-en-ligne/>
3. Parcours d'expositions d'Arts: https://www.youtube.com/playlist?list=PL5RSjCvtcKQh_kfvu3LcjmSIQSEx4NHbY
4. Le Louvre: <https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>
5. L'Office national du film du Canada: <https://www.onf.ca/>
6. Dans les coulisses des spectacles vivants: https://www.youtube.com/playlist?list=PL5RSjCvtcKQidkSEarVQXv-4U_W9EuhRg
7. Les Masterclasses du Centre Pompidou: <https://www.youtube.com/playlist?list=PL5RSjCvtcKQjw4z2CWB57dy4MYj5AEGIC>
8. Opera National de Paris - Bastien et Bastienne de Wolfgang Amadeus Mozart: <https://www.youtube.com/watch?v=sMh7T4i9Tdo>
9. Musée de la civilisation: <https://www.mcq.org/fr/expositions/en-ligne>
10. Musée canadien de l'histoire: <https://www.museedelhistoire.ca/expositions/expositions-en-ligne/>
11. Musée virtuel du Canada: <http://www.museevirtuel.ca/virtual-exhibits/type/expositions-virtuelles/>
12. Zoo de Granby (fiches informatives et vidéos): <https://zoodegranby.com/fr/les-animaux>
13. [Musée canadien de la nature](#) (activités)
14. Écomuseum (fiches sur les animaux): <https://nature.ca/fr/explorez-nature/nos-sites-web-nature>
15. Musée des sciences et de la technologie du Canada: https://ingeniumcanada.org/fr/education/search?program_location=En%20ligne
16. Centre des sciences de Montreal (activités): <https://www.centredessciencesdemontreal.com/jeux-experiences>
17. Musée du Vatican: <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/fr.html>
18. La Chapelle Sixtine: <https://www.youtube.com/watch?v=REHs-8xx5sl>
19. Visite de la Toscane: <https://www.youtube.com/watch?v=tVTBU4hVpPI>
20. Visite d'Athènes: <https://www.youtube.com/watch?v=q4ol8wHrAYY>
21. Vidéo visite de Barcelone: <https://www.youtube.com/watch?v=pwbBJ2X9Ai4>
22. Visite de Paris: <https://www.youtube.com/watch?v=QDOoUt2znoQ>
23. Visite de New-York: <https://www.youtube.com/watch?v=Xz0ViZd4mh8>
24. Visite de Quebec: <https://www.youtube.com/watch?v=cskH4yrfkww>
25. Vacances sur les îles grecques: <https://www.youtube.com/watch?v=Sv3qhVJU77U>